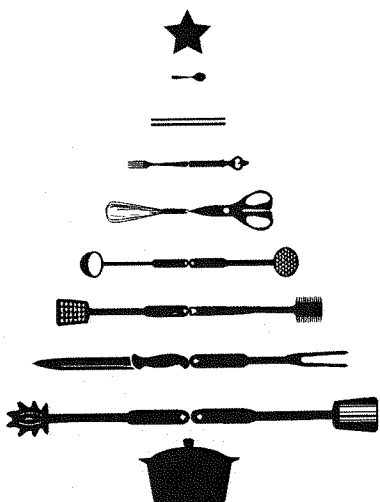


Biblioteca comunale
"Gianni Rodari"
di Castelvati (BS)

ASPETTANDO NATALE

in biblioteca



GIOVEDÌ 24 NOVEMBRE, ORE 20.30

**Festeggiare senza pentimenti.
Strategie per affrontare i pasti festivi senza
sorprese sulla bilancia**

**Incontro con la Dott.ssa Paola Bertolotti,
medico nutrizionista**



GIOVEDÌ 1 DICEMBRE, ORE 20.30

**Laboratorio creativo per adulti
Decoriamo con i sempreverde
con Marisa Valli**

**Iscrizione obbligatoria
presso la biblioteca
entro il 26 novembre 2016**

Per informazioni 0307080232 - bibliocastelvati@gmail.com